

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №8» города Бежецка Тверской области

Приято
на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №8»
Протокол №1 от 31.08.2021г.



Утверждено
Заведующая МАДОУ «Детский сад №8»
С.Ю. Гусева
Приказ № 89-3 от 31.08.2021г.

Режим занятий обучающихся МАДОУ «Детский сад №8»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8» (далее – Организация) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»»;
- постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- уставом образовательной организации.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы образовательной организации

2.1. Образовательная организация функционирует:

- в режиме полного дня (12 часов пребывания);
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательными программами образовательной организации.

3.2. Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрастные группы	17.00
Продолжительность занятий, не более	от 1 до 3 лет	10 мин.
	от 3 до 4 лет	15 мин.
	от 4 до 5 лет	20 мин.
	от 5 до 6 лет	25 мин.
	от 6 до 7 лет	30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	от 1 до 3 лет	20 мин.
	от 3 до 4 лет	30 мин.
	от 4 до 5 лет	40 мин.
	от 5 до 6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрастные группы	10 мин.
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрастные группы	2 мин.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
- 4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования, организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 4.4. Возможность проведения физкультурных занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные или морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

С учётом мнения председателя родительского комитета

« 31 » 08 2021г.  Борисова Е.А.